



PALINSESTO FITNESS E BENESSERE

	Attività finalizzate alla salute ed al benessere. Metodo:					
	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
TRX & FUNZIONALE	8,00 - 9,00	9-30 - 10,30 19,30 - 20,30 20,00 - 21,00		9-30 - 10,30 19,30 - 20,30 20,00 - 21,00		
POWER YOGA			8,00 - 9,00		8,00 - 9,00	
PILATES	16,45 - 17,45 17,45 - 18,45		16,45 - 17,45 17,45 - 18,45 17,30 - 18,30 18,30 - 19-30		16,45 - 17,45 17,45 - 18,45	
CALISTHENICS	18,00 - 20,00		18,00 - 20,00		18,00 - 20,00	
GYM BOXE Groupboxing e Groupsparring (FITBOXE)	19,00 - 20,00		19,00 - 20,00		19,00 - 20,00	
GINNASTICA ARTISTICA	15,45 - 16,45 16,45 - 17,45 17,45 - 18,45		15,45 - 16,45 16,45 - 17,45 17,45 - 18,45		15,45 - 16,45 16,45 - 17,45 17,45 - 18,45	



TEL 091 843 1544
VIA P. MANDANICI, 8 - PALERMO
 f Kilroy Academy @accademia_kilroy
www.kilroyacademy.it